BUKU PRA-SEKOLAH

Makanan Sehat



Dipersembahkan oleh pendidikan.id

BUKU PRA-SEKOLAH

Buku Prasekolah merupakan sebuah buku pedoman pendidikan bagi anak-anak usia pra-sekolah untuk belajar baik di rumah, sekolah dan di manapun.

Buku Prasekolah **"Makanan Sehat"** menjelaskan jenis-jenis makanan 4 sehat 5 sempurna dan mengajak anak untuk membiasakan diri mengonsumsi makanan sehat, disertai permainan sederhana untuk melatih ketangkasan berpikir anak.

Buku ini dibuat oleh **Pendidikan.id**, dikelola oleh guru-guru yang berpengalaman di bidangnya, dan ditujukan untuk bahan pembelajaran bagi anak-anak usia **3+ tahun**, baik dengan dampingan orang tua dan guru ataupun tidak.

Ayo sebarkan buku pra-sekolah ini kepada guru, teman dan sanak keluarga, agar anak-anak pra-sekolah di Indonesia dapat memiliki buku pedoman pembelajaran yang menarik!

Semangat literasi menuju Indonesia Hebat!

Untuk mendapatkan buku pra-sekolah lainnya, silakan kunjungi **komik.pendidikan.id.**




Namaku Riko,
Aku anak yang sehat, badanku kuat!
pendidikan.id



pendidikan.id


Nah, kalian harus makan makanan sehat sepertiku,
Ingat ya... Nasi, sayur, lauk, buah dan susu!

pendidikan.id

nasi



pendidikan.id

sayur



kangkung



jagung



wortel



bayam



kentang



sawi



jamur

pendidikan.id

lauk



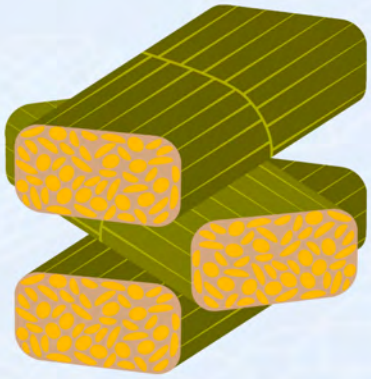
daging sapi



tahu



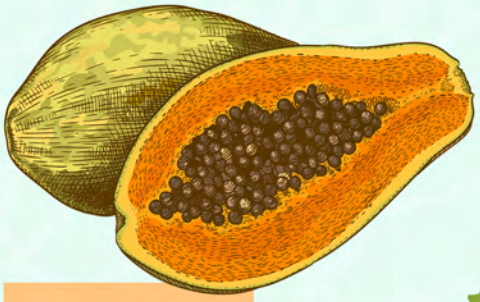
daging ayam



tempe

pendidikan.id

buah



pepaya



semangka



anggur



apel



mangga



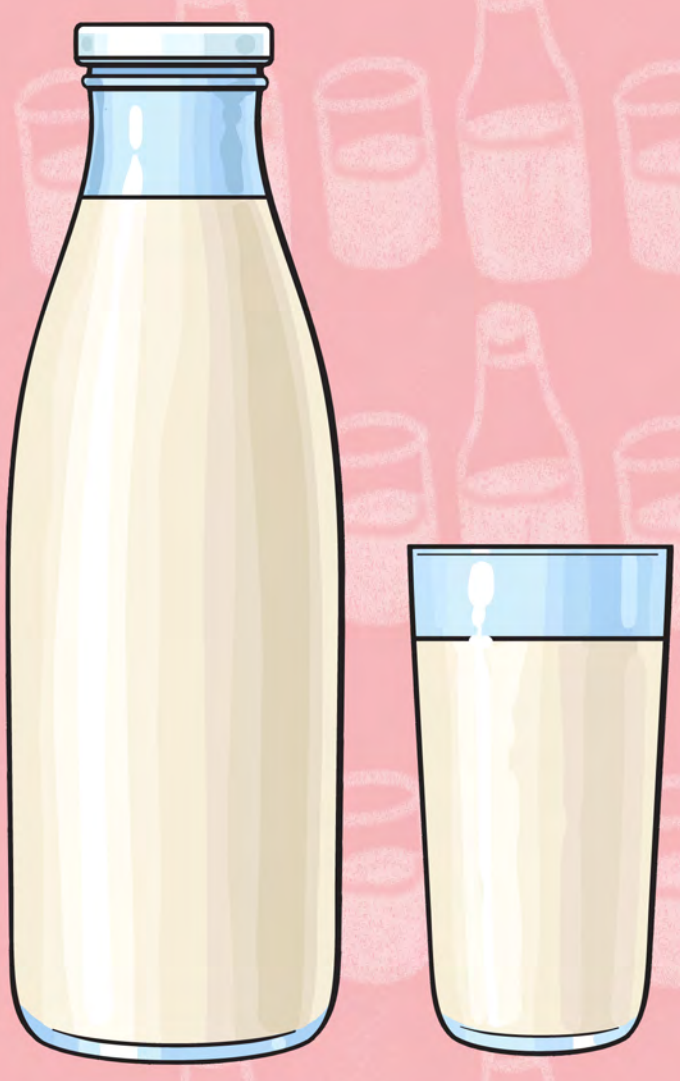
jeruk



pisang

pendidikan.id

susu





pendidikan.id

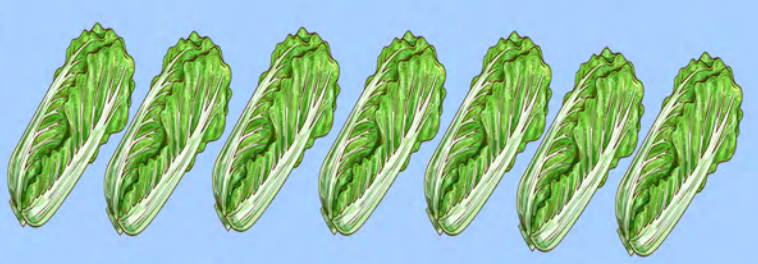
pendidikan.id

Nah sekarang ayo kita mengerjakan latihan soal!

Hitunglah berapa jumlah benda di bawah ini!



= 1



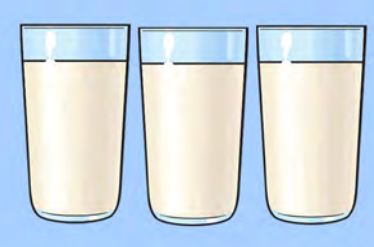
= ...



= ...



= ...



= ...

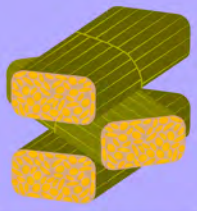
pendidikan.id

Ayo temukan kata jeruk, tempe, bayam, nasi dan susu pada tabel ini, lalu tuliskan pada titik-titik di bawah tabel!

f	b	t	c	s	l
t	j	e	r	u	k
n	d	m	g	s	x
a	r	p	h	u	w
s	t	e	n	m	z
i	b	a	y	a	m



...



...



...

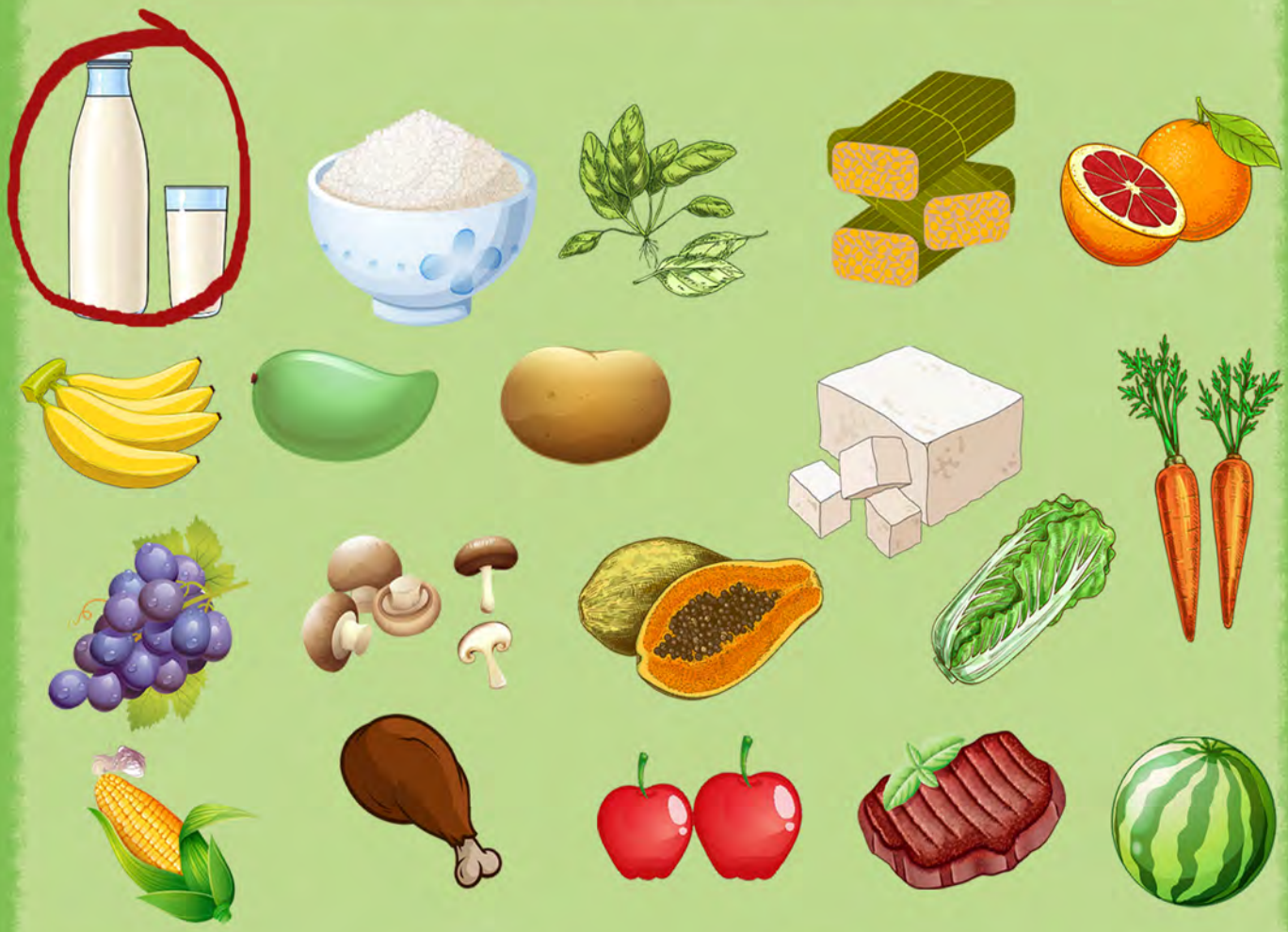


nasi



...

Ayo lingkarilah menu makanan yang kalian suka,lalu masukkan ke dalam kelompoknya pada lingkaran-lingkaran di bawah gambar!



nasi	sayur	lauk	susu
	.....	.....	
	.....	.....	

pendidikan.id



BUKU PRA-SEKOLAH

MAKANAN SEHAT

Penulis & editor: Tim Pendidikan.id
Ilustrasi cerita: Dewi Purwitasari
Sampul: Ridwan
Penerbit: PT. Mahoni Edukasi Digital
Diterbitkan: Agustus 2019

Redaksi Pendidikan.id:
Graha Kencana #DM, Jl. Raya Perjuangan 88
Jakarta 11530
Tlp. +62215494049
Email: ***info@pendidikan.id***
Website: ***Pendidikan.id***

Hak cipta dilindungi:
Buku ini dapat dipergunakan untuk tujuan pendidikan dasar dan kegiatan nirlaba tanpa meminta izin dari pemilik hak cipta dengan ketentuan mencantumkan nama sumber.
Penggunaan buku **"Makanan Sehat"** untuk tujuan komersial harus mendapatkan izin tertulis dari **Pendidikan.id.**

