Buku Pra-sekolah

4 Sehat 5 Sempurna



DIPERSEMBAHKAN OLEH pendidikan.id

KATA PENGANTAR

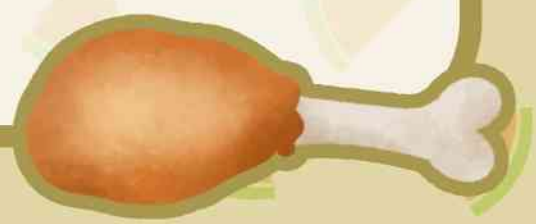
Buku Pra-sekolah merupakan sebuah buku pedoman pendidikan bagi anak-anak usia pra-sekolah untuk belajar baik di rumah, sekolah dan di manapun.

Buku Pra-Sekolah "4 Sehat 5 Sempurna" menyampaikan tentang pentingnya makan makanan bergizi, salah satunya yaitu yang masuk dalam jenis-jenis makanan 4 sehat 5 sempurna.

Buku ini dibuat oleh **Pendidikan.id**, dikelola oleh guru-guru yang berpengalaman di bidangnya, dan ditujukan untuk bahan pembelajaran bagi anak-anak usia 3+ tahun, baik dengan dampingan orang tua dan guru ataupun tidak.

Ayo sebarkan buku pra-sekolah ini kepada guru, teman dan sanak keluarga, agar anak-anak pra-sekolah di Indonesia dapat memiliki buku pedoman pembelajaran yang menarik! Semangat literasi menuju **Indonesia Hebat!**

Untuk mendapatkan buku pra-sekolah lainnya, silakan kunjungi **komik.pendidikan.id.**



pendidikan.id

Di pagi yang cerah, Yoga dan keluarganya
telah bersiap di ruang makan.
Yoga duduk di samping kak Rendi.



pendidikan.id

Ibu keluar dari pintu dapur dengan membawa nampan berisi empat gelas susu.



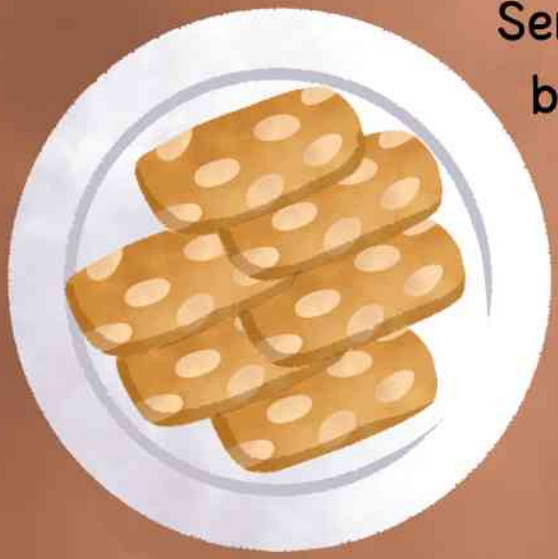
pendidikan.id

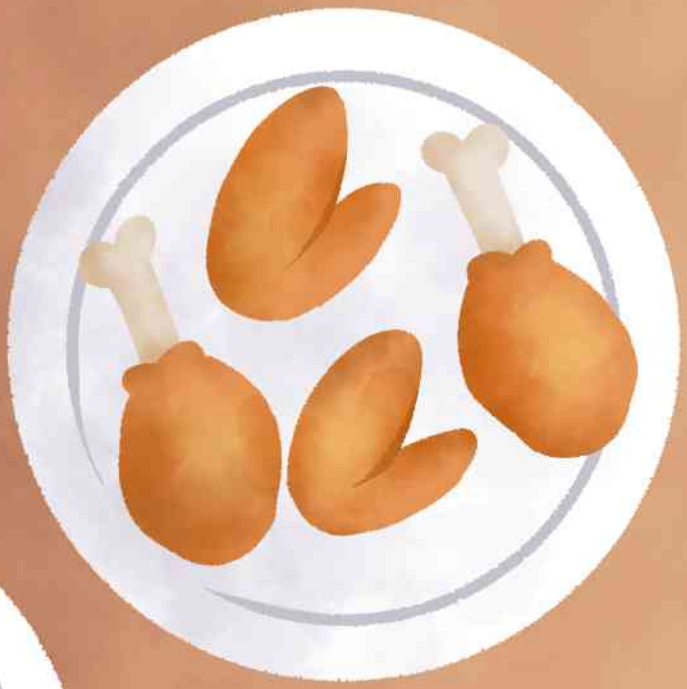
"Horeee! Ibu membuatkan susu!"
teriak Yoga girang.



pendidikan.id

Di meja makan sudah tersedia nasi hangat, sayur sop, tempe, ayam goreng, ikan goreng dan buah pisang. Semua makanan itu termasuk makanan bergizi empat sehat lima sempurna.













Sebelum makan, ayah memimpin doa sebagai rasa syukur kepada Tuhan atas makanan sehat hari ini.



pendidikan.id

Semuanya mulai makan.
Yoga mengambil nasi, lalu tempe, ayam dan ikan goreng. Kemudian Yoga meminta bantuan Kak Rendi itu mengambilkan sayur sop.





Yoga makan dengan lahap. Ia sangat suka sayur sop buatan ibunya, apalagi jika ditambah dengan ayam goreng. Hmm, lezaatt!!

pendidikan.id

Setelah makan,
Yoga minum susu.



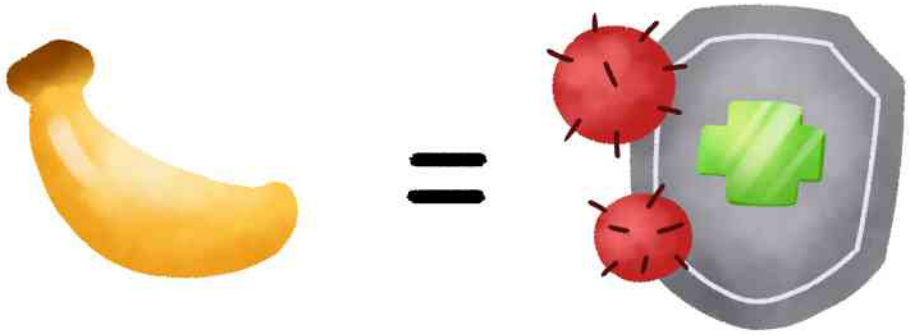
Lalu Yoga memakan
dua buah pisang.

pendidikan.id

"Aku suka makan buah dan minum susu,"
kata Yoga.



Ibu tersenyum. Lalu ibu berkata bahwa setiap hari kita perlu makan makanan bergizi. Buah sebagai sumber vitamin, dan susu sangat baik untuk pertumbuhan tulang agar kuat.







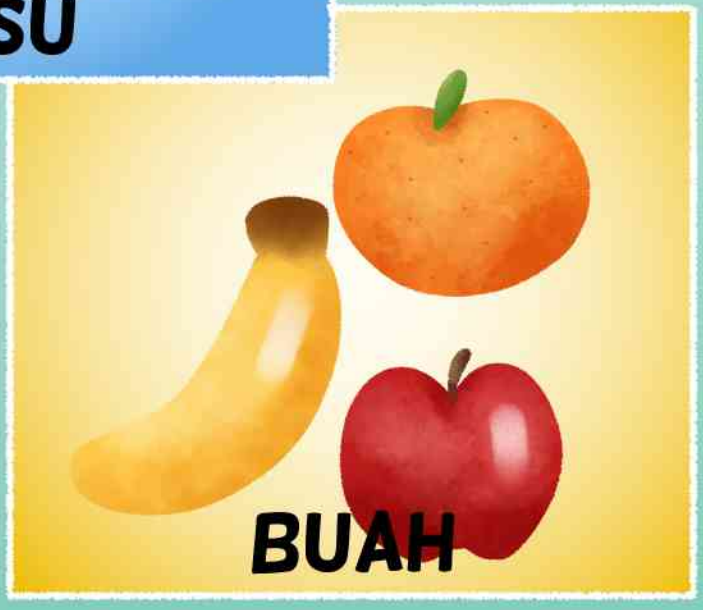
Makanan bergizi empat sehat lima sempurna itu terdiri dari nasi, sayur, daging atau lauk pauk buah-buahan dan susu.









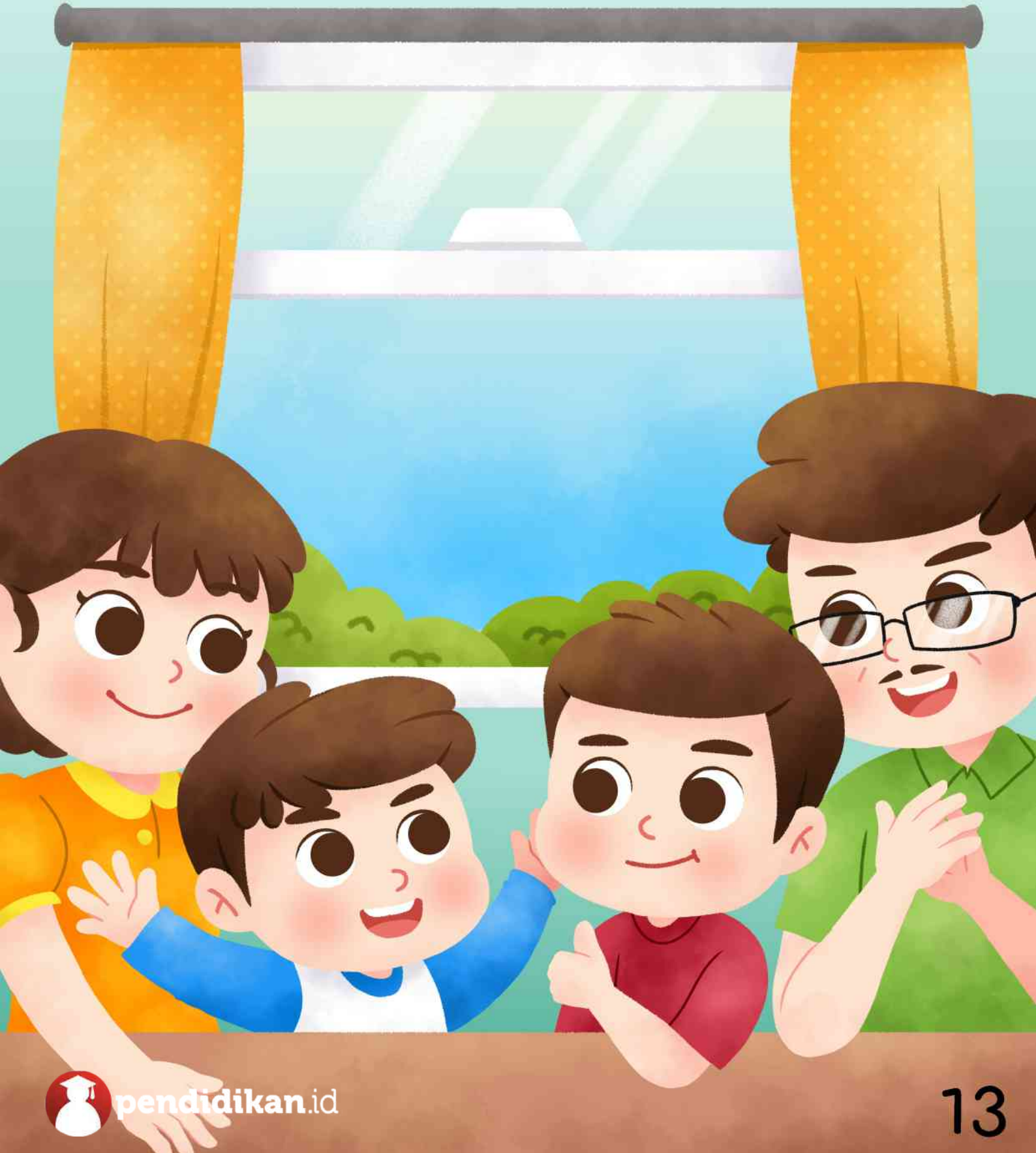


pendidikan.id

Tidak lupa juga air putih yang banyak.



Yoga sudah makan dan minum bergizi hari ini.
Kak Rendi pun mengacungkan jempol untuk Yoga.
Ayah dan ibu juga bangga karena anak-anaknya
dapat tumbuh sehat.



Buku Pra-sekolah

4 SEHAT 5 SEMPURNA

Penulis: Yayuk Amirotin, S.Pd.
Editor: Tim Komik Pendidikan.id
Ilustrasi cerita: Maryam
Sampul: Lusia
No. ISBN:
Penerbit: PT. Mahoni Edukasi Digital
Diterbitkan: September 2021

Redaksi Pendidikan.id:
Graha Kencana #DM, Jl. Raya Perjuangan 88
Jakarta 11530
Tlp. +62215494049
Email: ***info@pendidikan.id***
Website: ***Pendidikan.id***

Hak cipta dilindungi:
Buku ini dapat dipergunakan untuk tujuan pendidikan pra sekolah dan kegiatan nirlaba tanpa meminta izin dari pemilik hak cipta dengan ketentuan mencantumkan nama sumber. Penggunaan buku **"4 Sehat 5 Sempurna"** untuk tujuan komersial harus mendapatkan izin tertulis dari **Pendidikan.id.**

